



آموزش های حین بستری بیماران بخش انکولوژی

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

با نظارت دکتر رخشا (متخصص انکولوژی - رادیوتراپی)

بازبینی زمستان ۱۴۰۱

۱۶- اگر قبل از شیمی درمانی به علت بیماری های قبلی رژیم غذای کم نمک جهت کنترل فشارخون یا غذای کم چرب جهت کنترل چربی خون یا عدم مصرف پروتئین درنارسایی کلیه و یا رژیم غذایی بدون قند جهت کنترل دیابت دارید لطفا پس از مشورت با پزشک خود رژیم قبلی خود را مراعات کنید تا از افزایش قندخون، فشار خون، چربی خون و اوره خونتان پیشگیری شود.

۱۷- اگر بیمارتان قادر به راه رفتن و تحرک نیست و زخم بستر دارد لطفاً به پرستار و پزشک خود بگویید. جهت جلوگیری از عفونت زخم بستر همیشه سعی کنید زخم بیمار را خشک نگه دارید بیماری که قادر به راه رفتن نیست باید حداقل هر ۲ ساعت تغییر پوزیشن داده شود این کار توسط کمک پرستاران انجام خواهد شد.

۱۸- اگر بیمار سوند دارد به پرستار در ابتدای بستری اطلاع دهید تا مراقبت لازم به عمل آید. سوند بیمار را هیچگاه در سطح روی تخت زیر پتوی بیمار قرار ندهید تا تخلیه ادرار راحت تر صورت گیرد. سوند باید همیشه به گیره های سوند پایین تخت آویزان باشد. هیچگاه سوند روی زمین انداخته نشود تا از عفونی شدن آن پیشگیری شود.

www.Pishgiri.ir

منبع:

۱۲- از مصرف غذاهای پرچرب و پرادویه و تند در حین شیمی درمانی و حتی در منزل پرهیزید زیرا این گونه غذاها ممکن است معده شما را تحریک کنند و حالت تهوع و استفراغ شما را تشدید کنند.

۱۳- اگر دچار یبوست شده اید می توانید پس از در جریان گذاشتن پزشک خود از غذاهای ملین نظیر روغن زیتون، انجیرو... استفاده کنید. نوشیدن یک لیوان آب گرم صبح ناشتا به برطرف شدن یبوست کمک می کند.

۱۴- اگر به اسهال شدید دچار شدید ابتدا پزشک خود را در جریان گذاشته و سپس جهت جلوگیری از دست رفتن آب بدن تا به دنبال اسهال آب و مایعات فراوان بنوشید. مصرف میوه هایی نظیر موز به برطرف شدن اسهال شما کمک می کند و در این مدت از مصرف ملین ها مثل زیتون، انجیر، آلو پرهیزید.

۱۵- اگر زخم دهان دارید از مصرف غذاهای سفت، محرک، تند و چرب پرهیز کنید. مصرف غذاهای سرد و هم چنین غذاهای نرم و خوب پخته شده، له شده و نرم شده از قبیل سوپ، فرنی و پوره جات به شما در بهبودی زخم دهانتان کمک می کند.

۸- در برخی از بیماران بروز عارضه تب درحین شیمی درمانی و بعد از آن و حتی به دلایل ساده نظیر سرماخوردگی، تب ممکن است بروز پیدا کند دراین مواقع به پرستار اطلاع دهید تا تب وی به وسیله دماسنج کنترل شود و پس از قطع شدن تب واطلاع به پزشک جهت درمان وی اقدام شود. درصورت بروز تب، همراه گرامی، لطفاً آب فراوان و مایعات فراوان به وی بدهید و وی را پاشویه کنید.

۹- هرزمان که بیمار توسط پزشک ویزیت شود پزشک در مورد نوع و نحوه درمان و فرآیند بستری شدن و زمان احتمالی ترخیص به بیمار و همراهان توضیحات لازم را خواهد داد.

۱۰- بیمار تحت شیمی درمانی به ویژه با برخی داروهای خاص نیاز دارد تا مایع فراوان بنوشد. لطفاً مصرف مایعات به ویژه آب را محدود نکنید و آب فراوان میل کنید.

۱۱- از مصرف غذاهای پرچرب و پرادویه و تند در حین شیمی درمانی وحتی در منزل بپرهیزید. زیرا اینگونه غذاها ممکن است معده شما را تحریک کنند و موقتا چیزی میل نکنید چون احتمال آسیب راسیون (خفگی به دنبال گیرکردن غذا درحلق) وجود دارد سپس به پزشک اطلاع دهید تا حال شما خوب شود وقتی بهتر شدید می توانید غذای خود را میل کنید.

۴- بیمار و همراه گرامی اگر بیماری زمینه ی دیگری به جز بیماری فعلی دارید نظیر مشکلات قلبی، تشنج، دیابت(قندخون)، مشکل تیروئید وحتی مشکل اعصاب وروان نظیر افسردگی، افکار خودکشی، اضطراب، استرس، بی خوابی و سابقه بد خوابیدن و...دارید حتی درهرساعتی از شبانه روز به پرستار خود بگویید.

۵- در کنار تخت بیمار زنگ اخباری وجود دارد که اگر شما با پرستار خود کار داشتید با فشردن دکمه ی آن می توانید پرستار خود را احضار کنید.

۶- اگر درحین تزریق دارو یا سرم علایمی مثل تورم و قرمزی (نشت دارو) در رگ خود مشاهده کردید حتما و فوری با استفاده از زنگ اخبار پرستار خود را آگاه کنید و اطلاع دهید.

۷- برخی از بیماران به دلیل نوع بیماری خود در روی شکم خود کیسه های جهت تخلیه ادرار یا مدفوع به نام یورستومی و کلستومی دارند اگر مشکلی مثل پارگی و نشت ترشحات آن دارید و نیاز دارید تا کسی به شما در مورد نحوه ی مراقبت آن آموزش دهد و به شما کمک کند به پرستار خود بگویید و از وی کمک بخواهید.

جهت بستری بیمار در بخش آنکولوژی (شیمی درمانی) به هر دلیل درمانی و تشخیصی نکات آموزنده ای وجود دارد که دانستن آنها جهت رفاه حال شما مناسب می باشد.

۱- بیمار هرروز توسط پزشک و دستیاران وی ویزیت خواهد شد. در ۲۴ ساعت شبانه روز و حتی در ایام تعطیل یک نفر پزشک کشیک مقیم دربخش می باشد و بیمار توسط وی ویزیت خواهد شد. لذا شما بیمار عزیز حتی اگر کوچکترین مشکلی داشتید مشکل خود را به پرستار خود بازگو کنید. پرستار نیز پزشک را در جریان خواهد گذاشت تا دستور مربوطه برای رفع مشکل شما صادر شود.

۲- بیمار عزیز حین شیمی درمانی و بستری مشکلات احتمالی و عوارضی ممکن است رخ دهد. این مشکلات شامل تهوع، استفراغ، اسهال، یبوست، سردرد، سرگیجه، افت فشارناگهانی، بدن درد و...است. لذا از شما خواهشمندیم درصورت بروز هر کدام از این علائم پرستار و پزشک مقیم بخش را در جریان قرار دهید تا در اسرع وقت نسبت به برطرف کردن آن اقدامات مقتضی صورت گیرد.

۳- بیمار عزیز اگر قبل از بستری به دلیل بیماری های دیگر داروهای نظیر داروهای ضد فشار خون، داروهای مشکل تیروئید، داروهای قلبی، داروهای ضد چربی خون، داروهای درمان قند خون و... میل می کنید پزشک و پرستار خود را در جریان قرار دهید و به وی بگویید که این داروها را مصرف می کنید.